

Tävlings- och träningstider USM & JSM

Lördag 9 november

- 08:45-09:15 Ackrediteringen är öppen, sista tid att lämna in startkortet
11:30-14:30 Lunch serveras i KGGK's träningshall

DMT-hopparna får träna när de vill under hela dagen när det inte är tävling.

- 09:00 Ledarmöte
09:15 Domarmöte
- 09:00 Uppvärmning JSM Flickor (9st)
09:25 Tävling JSM Flickor
- 09:55 Uppvärmning JSM Pojkar (8st)
10:20 Tävling JSM Pojkar
- 11:10 Uppvärmning USM Flickor startgrupp 1 (8st)
11:35 Tävling USM Flickor startgrupp 1
- 12:00 Uppvärmning USM Flickor startgrupp 2 (8st)
12:25 Tävling USM Flickor startgrupp 2
- 12:50 Uppvärmning USM Pojkar startgrupp 1 (7st)
13:15 Tävling USM Pojkar startgrupp 1
- 13:35 Uppvärmning USM Pojkar startgrupp 2 (7st)
14:00 Tävling USM Pojkar startgrupp 2
- 14:00 Tävling DMT Flickor startgrupp 1 (8st), Two touch
14:15 Tävling DMT Flickor startgrupp 2 (7st), Two touch
14:30 Tävling DMT Pojkar startgrupp 1 (10st), Two touch
14:45 Tävling DMT Pojkar startgrupp 2 (9st), Two touch
- 15:00 Uppvärmning synkron Flickor (8 lag)
15:25 Tävling synkron Flickor
- 15:50 Uppvärmning Synkron Pojkar (5 lag)
16:10 Tävling Synkron pojkar
- 16:30 Uppvärmning lagfinalister
17:30 Inmarsch lagfinal
Tävling Lagfinal DMT Flickor, Onetouch
Tävling Lagfinal DMT Pojkar, Onetouch
Tävling Lagfinal trampolin Flickor, Onetouch
Tävling Lagfinal trampolin Pojkar, Onetouch
Prisutdelning Lagfinal

Söndag 10 november

- 08:30 Hallen Öppnar
09:00 Uppvärmning samtliga finalister
- 10:00 ***Finaler***
Synkron Pojkar
Synkron Flickor
- DMT Pojkar
DMT Flickor
- Trampolin USM Pojkar
Trampolin USM Flickor
Trampolin JSM Pojkar
Trampolin JSM Flickor
- Prisutdelning